



FLOPES INFORMA

| NEWSLETTER FARMACÊUTICA | 45ª EDIÇÃO | JULHO 2026 |

PROTEÇÃO SOLAR OCULAR

Durante os meses de maior exposição solar, é comum reforçarmos os cuidados com a pele através da aplicação de protetor solar. No entanto, os olhos também estão sujeitos aos efeitos nocivos da radiação ultravioleta (UV), sendo frequentemente esquecidos nas medidas de proteção.

A exposição prolongada e repetida aos raios UV pode provocar danos oculares cumulativos, que se manifestam não apenas de forma imediata, mas também a longo prazo.



QUE COMPLICAÇÕES PODEM SURTIR?

A radiação solar pode afetar diferentes estruturas do olho, aumentando o risco de desenvolver diversas patologias:

- **Fotoceratite**

Trata-se de uma inflamação da córnea.

- **Cataratas**

A exposição crónica à radiação UV é considerada um fator de risco para o desenvolvimento de cataratas, uma das principais causas de diminuição da visão associada ao envelhecimento.

- **Pterígio**

Caracteriza-se pelo crescimento anormal de tecido sobre a superfície ocular, podendo causar desconforto, irritação e alterações visuais.

- **Degenerescência Macular Relacionada com a Idade (DMRI)**

Embora multifatorial, a exposição solar acumulada pode contribuir para o desenvolvimento desta doença que afeta a zona central da retina e compromete a visão.

- **Olho Seco**

O calor, o vento, a exposição solar e o uso frequente de ar condicionado podem favorecer a evaporação da lágrima, provocando ardor, vermelhidão e sensação de desconforto ocular.



A adoção de medidas simples pode reduzir significativamente os riscos associados à exposição solar ocular:

- ✓ Utilizar óculos de sol com proteção UVA e UVB
- ✓ Optar por armações que cubram adequadamente os olhos e a região envolvente
- ✓ Usar chapéu ou boné sempre que possível
- ✓ Redobrar os cuidados em ambientes com elevada reflexão solar, como praia, piscina ou montanha
- ✓ Garantir uma adequada hidratação
- ✓ Utilizar lágrimas artificiais quando necessário

Com a chegada dos dias mais soalheiros, proteger os olhos da radiação solar é tão importante quanto proteger a pele. Os óculos de sol Farline oferecem proteção UV400, ajudando a bloquear 100% dos raios UVA e UVB. Além da proteção, contam com lentes de qualidade que reduzem o encandeamento e aumentam o conforto visual durante as atividades ao ar livre.

No entanto, o sol, o vento, o ar condicionado e o uso prolongado de ecrãs podem favorecer a secura ocular. Por isso, é fundamental manter os olhos bem hidratados ao longo do dia. O Aquoral Forte é uma lágrima artificial especialmente formulada para proporcionar hidratação intensa e prolongada da superfície ocular. A combinação de uma boa proteção solar com uma hidratação adequada é essencial para preservar a saúde e o bem-estar dos seus olhos. Cuide da sua visão diariamente com os óculos de sol Farline e o Aquoral Forte.

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barroselas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

Somos felizes consigo desde 1986

2ª Feira a 6ª Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h

Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h

Domingos: 9h às 12:30h

☎ 258 972 144 | 967 907 268

🏠 Largo da Feira, nº 430

4905-327 Barroselas

geral@flopes.pt

CAMPANHAS

-30%



Desconto de 30% em toda a marca A-DERMA.

Válido até 15 de julho. Não acumulável com outras campanhas. Exclui creme de mãos, sticks, mini produtos, packs promocionais e produtos da gama solares. Limitado ao stock existente e ao número de cartões disponíveis.

Até -60%



Aproveite o desconto de 25% na compra de 1 produto ou 60% na segunda embalagem de produtos da marca Klorane.

Campanha válida até 31 de julho. Limitado ao stock existente. Exclui solares e modelos de viagem.

Até -33%



Usufrua do desconto de 25% na compra de 1 dentífrico ou 33% na compra de 2 dentífricos de adulto ou criança das marcas ELGYDIUM ou ARTHRODONT.

Campanha limitada ao stock existente e ao número de cartões disponíveis. Não acumulável com outras promoções em vigor.