



FLOPES INFORMA

| NEWSLETTER FARMACÊUTICA | 41ª EDIÇÃO | MARÇO 2026 |

ENDOMETRIOSE

A endometriose é uma doença crónica ginecológica em que o tecido semelhante ao revestimento interno do útero (endométrio) cresce fora da sua localização normal — por exemplo, nos ovários, trompas de Falópio, bexiga ou intestino. Este tecido continua a responder aos estímulos hormonais do ciclo menstrual, provocando inflamação, dor e alterações locais nos órgãos afetados.

Em Portugal, a endometriose afeta cerca de 10% das mulheres em idade reprodutiva. O diagnóstico pode demorar, em média, cerca de 8 anos, devido à semelhança dos sintomas com dores menstruais comuns e à falta de consciencialização.

A endometriose está ligada à infertilidade feminina, pois pode afetar as trompas de Falópio, a função ovárica e criar um ambiente inflamatório que dificulta a ovulação e a fecundação.



Estima-se que 25% a 50% das mulheres com infertilidade tenham endometriose.

CAUSAS

A causa exata da endometriose ainda não é totalmente conhecida e é motivo de investigação contínua.

SINTOMAS

A apresentação clínica da endometriose varia bastante entre as mulheres, mas os sintomas mais comuns incluem:

- Dismenorreia intensa (dor menstrual forte).
- Dor pélvica crónica, que pode estar presente fora da menstruação.
- Dor durante as relações sexuais.
- Dor ao urinar ou evacuar, especialmente durante a menstruação.
- Fluxo menstrual abundante.
- Possível formação de quistos ovarianos (endometriomas), inflamação e tecido cicatricial.

Estes sintomas resultam da resposta inflamatória do tecido endometrial fora do útero e podem variar em intensidade de mulher para mulher.

DIAGNÓSTICO/TRATAMENTO

O diagnóstico baseia-se numa combinação de história clínica, exame físico e exames de imagem.

Embora a endometriose não tenha cura definitiva, existem opções de tratamento que visam aliviar a dor, controlar os sintomas e melhorar a fertilidade. Em casos selecionados pode ser necessário recorrer à cirurgia.

Procurar um médico é fundamental não só para avaliar sintomas como dor pélvica intensa, alterações menstruais ou dificuldade em engravidar, mas também para garantir uma avaliação global da saúde da mulher. Um acompanhamento adequado permite identificar precocemente condições como a endometriose, prevenir complicações, orientar o tratamento mais indicado e promover o bem-estar físico e emocional. Cuidar da saúde ginecológica de forma regular é um passo essencial para preservar a fertilidade, a qualidade de vida e a saúde geral ao longo do tempo.

Preparamos mais um momento especial de convívio, pensado para reunir tutores e os seus fiéis companheiros numa caminhada descontraída, repleta de boa disposição e espírito de comunidade. Traga o seu amigo de quatro patas e venha partilhar connosco uma manhã diferente!

Data: 19 de Abril de 2026

Hora: 10h00

Ponto de encontro: Largo da Feira, Barroselas

A participação é totalmente gratuita.

Para assegurar o conforto e a segurança de todos, pedimos que os cães participem com trela, tenham a vacinação atualizada e sejam acompanhados pelo respetivo boletim do animal.

Garanta já o seu lugar!

Pode inscrever-se diretamente na nossa farmácia, através dos nossos contactos habituais.

Venha viver um momento saudável, divertido e cheio de boas energias na companhia do seu melhor amigo e da nossa comunidade.

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barroselas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

Somos felizes consigo desde 1986

2ª Feira a 6ª Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h

Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h

Domingos: 9h às 12:30h

☎ 258 972 144 | 967 907 268

🏠 Largo da Feira, nº 430

4905-327 Barroselas

geral@flopes.pt

CAMPANHAS

-30%



Desconto de 30% em produtos da marca Avène.

Campanha válida em todos os produtos da marca exceto formatos de viagem, Pain XeraCalm, Stick Cold Cream, Atick Labial Cuidados Essenciais, Cicalfate Bálsamo Lábios, Cicalfate Creme, Cicalfate Creme Mãos, Cold Cream Mãos, Água Termal 50ml e Kits promocionais.

Válido até 31 de março. Não acumulável com outras campanhas. Limitado ao stock existente e ao número de cartões disponíveis.

-25%
ou
2=3



Na compra de 1 produto das marcas Elgydium, Elgydium Clinic e Arthrodont receba 25% de desconto.

Oferta do 3 produto (o de menor valor) na compra de dois produtos da marca.

Exclui packs promocionais e elugel. Campanha válida até 31 de abril. Limitado ao stock existente e ao número de cartões disponíveis.

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

Até -30%



Aproveite o desconto de 20% na compra de 1 produto ou 30% na compra de 2 produtos da marca Ducray.

Exclui packs promocionais, Daseptyl Spray e Solução, sticks e bálsamos de lábios e formatos de viagem.

Campanha limitada ao stock existente. Não acumulável com outras promoções em vigor.