



FLOPES INFORMA

| NEWSLETTER FARMACÊUTICA | 38ª EDIÇÃO | DEZEMBRO 2025|

INTOXICAÇÃO ALIMENTAR

As intoxicações alimentares são problemas de saúde causados pela ingestão de alimentos ou bebidas contaminados por microrganismos patogênicos como bactérias, vírus ou parasitas ou pelas toxinas que estes produzem. A contaminação pode ocorrer durante a produção, transporte ou armazenamento dos alimentos. Além disso, a má manipulação dos alimentos, como cozinhar de forma insuficiente, conservar a temperaturas inadequadas ou utilizar utensílios contaminados aumenta o risco.

Podem afetar qualquer pessoa e variar desde ausência de sintomas ou mal-estar ligeiro até situações graves, como desidratação, diarreia com sangue e alterações do estado geral, sobretudo em crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas.



SINTOMAS

Os principais sintomas de uma intoxicação alimentar são:

- Náuseas e vômitos
- Diarreia
- Dores abdominais
- Calafrios e febre
- Dores de cabeça
- Dores musculares
- Fraqueza e desconforto geral

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico passa pela história clínica e pelo exame médico. Pode ser importante analisar uma amostra de fezes ou vômito para verificar se existe sangue ou muco. Também pode ser necessária uma amostra de urina para ver se existe infecção.

TRATAMENTO

- Reposição de líquidos e eletrólitos
- Probióticos intestinais
- Outros tratamentos específicos (quando a toxina é conhecida)

Após vomitar, deve-se deixar o estômago repousar cerca de uma hora e depois ingerir líquidos em pequenas quantidades. Se não for possível manter a hidratação, é importante ir à urgência para reposição intravenosa. Deve-se ainda procurar assistência médica se os sintomas persistirem vários dias ou se houver sangue ou muco amarelo/esverdeado nas fezes.



O Fresubin Jucy Maçã é uma bebida nutricional pronta para consumo, desenvolvida para fornecer energia e nutrientes de forma prática e saborosa.

Com sabor suave de maçã, é uma opção adequada para pessoas que precisam de suplementação calórica e proteica, especialmente em casos de dificuldades de alimentação, recuperação de doenças ou perda de apetite.

Esta bebida contém vitaminas e minerais essenciais, isento de lactose e glúten, ajudando a manter o equilíbrio nutricional, e é de fácil digestão, sendo indicada para adultos e idosos. Por ser líquida e pronta para beber, o Fresubin Jucy Maçã pode ser consumido a qualquer hora do dia, contribuindo para uma hidratação adequada e para o suporte nutricional diário de forma conveniente e agradável.

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barrocelas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

Somos felizes consigo desde 1986

2ª Feira a 6ª Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h

Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h

Domingos: 9h às 12:30h

☎ 258 972 144 | 967 907 268

🏠 Largo da Feira, nº 430

4905-327 Barrocelas

geral@flopes.pt

CAMINHADA de NATAL

FARMÁCIA LOPES

21 DEZEMBRO 2025

09H00, LARGO DA FEIRA, BARROSELAS

INFORME-SE NA NOSSA FARMÁCIA OU ATRAVÉS DOS NOSSOS CONTACTOS

☎ 258 972 144
(chamada para rede fixa nacional)

☎ 967 907 268
(chamada para rede fixa nacional)

f Farmácia Lopes

📷 ffarmacialopes

🌐 f Lopes.pt

INSCRIÇÃO GRATUITA!

PATROCINADORES:



PARCEIRO:



ORGANIZAÇÃO:



Participe na Nossa Tradicional Caminhada de Natal!

Convidamos todos os utentes da farmácia a juntarem-se a nós nesta tradição que reúne amigos, familiares e todos que querem partilhar o espírito natalício de forma saudável e divertida!

O evento terá lugar no dia 21 de dezembro, com início às 9h, no Largo da Feira, Barrocelas.

A participação é gratuita, por isso traga a sua família e amigos e venha caminhar connosco!

Esperamos por si para celebrarmos juntos esta época especial!

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barrocelas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

Somos felizes consigo desde 1986

2ª Feira a 6ª Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h

Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h

Domingos: 9h às 12:30h

☎ 258 972 144 | 967 907 268

🏠 Largo da Feira, nº 430

4905-327 Barrocelas

geral@f Lopes.pt

CAMPANHAS

-15€



Desconto de 15€ em tensiômetros da marca OMRON. Campanha válida até 31 de dezembro.

Não acumulável com outras promoções, limitada ao stock existente.

-25%



Desconto de 25% na compra de coffrets da marca NUXE.

Campanha válida até 25 de dezembro. Limitado ao stock existente.

-25%



Desconto de 25% na compra de um produto da marca PSYLLOGEL.

Campanha válida até 31 de dezembro. Limitado ao stock existente.