



FLOPES INFORMA

| NEWSLETTER FARMACÊUTICA | 37ª EDIÇÃO | NOVEMBRO 2025 |

HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA

É uma das doenças benignas mais frequentes nos homens, caracterizada pelo aumento do tamanho da próstata.

Esta glândula tem um papel essencial na função sexual e, principalmente, na fertilidade masculina, situando-se abaixo da bexiga e envolvendo a uretra.

Quando a próstata aumenta, pode comprimir progressivamente a uretra, dificultando a passagem da urina. Se não for tratada, esta condição pode evoluir e trazer complicações.

Afeta cerca de 40% dos homens com 50 anos e cerca de 90% com 90 anos. É, portanto, uma doença progressiva, com importante impacto na qualidade de vida.



FATORES DE RISCO

As alterações hormonais relacionadas com o envelhecimento são o principal fator de risco para a hiperplasia da próstata. História familiar, obesidade, hipertensão, diabetes, baixo HDL, sedentarismo, tabagismo e dieta inadequada também aumentam o risco.

SINTOMAS

- Jato urinário fraco
- Dificuldade em iniciar a micção
- Sensação de esvaziamento incompleto da bexiga
- Aumento do número de micções diárias, nomeadamente, durante a noite
- Urgência e incontinência urinária
- Aparecimento de sangue na urina
- Dor aguda, muito intensa, na parte inferior do abdómen
- Infecções da bexiga, com sensação de ardor durante a micção e febre

DIAGNÓSTICO

- Exame retal - avaliar a dimensão e textura da próstata
- Análises laboratoriais - dosar as concentrações do antígeno específico prostático (PSA)
- Urofluxometria - avaliar as características da micção e quantificar o grau de obstrução
- Biópsia ou ressonância magnética (RM)



Com o passar dos anos, é natural que a próstata sofra algumas alterações, mas é essencial que os homens estejam atentos aos sinais que o corpo envia. Falar com o médico e realizar exames de forma regular é a melhor forma de detetar precocemente qualquer alteração e prevenir complicações. Cuidar da saúde prostática é cuidar do bem-estar e da qualidade de vida.

O Prostamol é um suplemento alimentar com extrato de *Serenoa repens*, destinado a melhorar a saúde da próstata e do trato urinário masculino, sobretudo em homens a partir dos 40 anos.

A *Serenoa repens* é uma planta usada para apoiar a saúde da próstata e o bem-estar urinário masculino. O seu extrato contém compostos naturais que ajudam a reduzir sintomas do aumento benigno da próstata, como a vontade frequente de urinar ou o fluxo fraco. Atua inibindo a enzima que estimula o crescimento prostático e tem ainda propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes. É bem tolerada, com poucos efeitos secundários, sendo uma opção natural para promover o conforto e o equilíbrio prostático.

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barrocelas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

Somos felizes consigo desde 1986

2ª Feira a 6ª Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h

Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h

Domingos: 9h às 12:30h

☎ 258 972 144 | 967 907 268

🏠 Largo da Feira, nº 430

4905-327 Barrocelas

geral@flopes.pt

CAMPANHAS

-30%



Desconto de 30% em MAGNESIUM-OK. Campanha válida até 30 de novembro de 2025. Não acumulável com outras promoções, limitada ao stock existente.

-25%



Desconto de 25% na compra de um produto da ARKOREAL.

Campanha válida até 30 de novembro. Limitado ao stock existente.

-30%



Desconto de 30% na compra de um produto da marca Klorane.

Não acumulável com outras promoções, limitada ao stock existente e ao número de cartões disponíveis. Exclui packs promocionais.