



# FLOPES INFORMA

| NEWSLETTER FARMACÊUTICA | 26ª EDIÇÃO | DEZEMBRO 2024|

## Doenças Reumáticas

As doenças reumáticas são um conjunto de condições crónicas que afetam principalmente ossos, articulações e estruturas ao redor, como músculos e tendões, mas também podem envolver órgãos como coração, pulmões, intestinos e rins. Podem evoluir de forma silenciosa e só são diagnosticadas quando começam a interferir nas atividades diárias. Atualmente existem mais de 100 tipos de doenças reumáticas, que podem ser agudas, crónicas ou recorrentes, afetando pessoas de todas as idades, com maior prevalência em mulheres, especialmente após os 65 anos.



As principais doenças reumáticas:

- Artrite Reumatoide
- Osteoartrite
- Lúpus Eritematoso Sistêmico
- Espondilite Anquilosante
- Gota
- Fibromialgia
- Artrite Psoriática

### SINTOMAS

- Dor (intensidade e localização variam conforme a doença) – queixa mais comum
- Limitação de movimento
- Calor e inchaço nas articulações
- Sensação de fraqueza ou rigidez ao realizar tarefas simples
- Falta de energia
- Fadiga excessiva

### TRATAMENTO

O tratamento das condições reumáticas varia conforme o caso, mas geralmente visa aliviar a dor, reduzir a incapacidade e melhorar a qualidade de vida. As opções incluem:

- Uso de medicação
- Repouso
- Prática de exercício físico
- Alimentação equilibrada
- Fisioterapia
- Cirurgia, em casos específicos



As articulações são pontos de ligação naturais entre dois ou mais ossos, permitindo que o sistema esquelético funcione de forma integrada. Neste sentido, manter as articulações saudáveis é fundamental para garantir a mobilidade e o bem-estar ao longo da vida.

Um exemplo de suplemento eficaz nesse sentido é o BioActivo Glucosamina Plus que combina:

- Colagénio- promove a regeneração das cartilagens e a redução das dores articulares
- Sulfato de glucosamina- ajuda na reconstrução da cartilagem, na lubrificação das articulações e na redução da inflamação
- Sulfato de condroitina- contribui para a proteção da cartilagem contra o desgaste e auxilia na manutenção da lubrificação das articulações, o que reduz o atrito e a dor
- Vitamina C- contribui para a formação de colagénio

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barroselas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

*Somos felizes consigo desde 1986*

2<sup>a</sup> Feira a 6<sup>º</sup> Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h  
Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h

Domingos: 9h às 12:30h

258 972 144 | 967 907 268

Largo da Feira, nº 430

4905-327 Barroselas

geral@flopess.pt

# NATAL DAS CRIANÇAS

FARMÁCIA LOPEZ



**21 DEZEMBRO 2024**  
**15H00 - 19H00**

**INSUFLÁVEIS, PINTURAS FACIAIS,  
JOGOS LÚDICOS, MASCOTE, PIPOCAS  
E PHOTOBOTH**

**ATIVIDADE GRATUITA!**

APARECE E TRAZ UM AMIGUINHO!

📞 258 972 144   📞 967 907 268   🌐 Farmácia Lopes   🌐 farmacialopes

FARMÁCIAS HOLON



CONVIDAMOS TODOS OS UTENTES DA NOSSA FARMÁCIA A PARTICIPAREM NA TRADICIONAL **CAMINHADA DE NATAL**, UMA TRADIÇÃO QUE JUNTA AMIGOS, FAMILIARES E TODOS OS QUE GOSTAM DE PARTILHAR O ESPÍRITO NATALÍCIO DE UMA FORMA SAUDÁVEL E DIVERTIDA!

REALIZAR-SE-Á NO PRÓXIMO **DIA 22 DE DEZEMBRO DE 2024, COM INÍCIO ÀS 9H, NO LARGO DA FEIRA, BARROSELAS.**

A PARTICIPAÇÃO É **GRATUITA**, POR ISSO, TRAGA A SUA FAMÍLIA E AMIGOS E VENHA CAMINHAR CONNOSCO!

AGUARDAMOS POR SI PARA CELEBRAR JUNTOS ESTA ÉPOCA ESPECIAL!

NO DIA **21 DE DEZEMBRO** TEMOS UMA TARDE PLANEADA ESPECIALMENTE PARA OS MAIS NOVOS - O **NATAL DAS CRIANÇAS!**

CONVIDAMOS TODAS AS CRIANÇAS PARA PARTICIPAREM NO NOSSO EVENTO ONDE NÃO VAI FALTAR MÚSICA E DIVERSÃO, COM INSUFLÁVEIS, PINTURAS FACIAIS, JOGOS LÚDICOS, MASCOTE, PIPOCAS E PHOTOBOTH!

APAREÇA NO **LARGO DA FEIRA ENTRE AS 15H00 E AS 19H00** E PROPORCIONE À SUA CRIANÇA ESPECIAL UMA TARDE INESQUECÍVEL CONNOSCO! A PARTICIPAÇÃO É **GRATUITA!**

# CAMINHADA DE NATAL

FARMÁCIA LOPEZ

**22 DEZEMBRO 2024**  
**9H00, LARGO DA FEIRA, BARROSELAS**

INFORME-SE NA NOSSA FARMÁCIA OU ATRAVÉS DOS NOSSOS CONTACTOS:

📞 258 972 144   📞 967 907 268   🌐 Farmácia Lopes   🌐 farmacialopes  
(chamada para rede fixa nacional)   (chamada para rede móvel nacional)

**INSCRIÇÃO GRATUITA!**



PATROCINADORES:



PARCEIRO:



ORGANIZAÇÃO:



# CAMPANHAS

**EAU THERMALE Avène**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**25% OU 2=3**

NA COMPRA DE 1 PRODUTO      ■ INCLUI COFRETS

PROMOÇÃO VÁLIDA  
18 DE NOVEMBRO DE 2024  
A 31 DE JANEIRO DE 2025

\*Promoção válida de 18 de novembro de 2024 a 31 de janeiro de 2025. Na compra de 2 produtos obtém 25% de desconto na compra de 1 produto (exceção aplicada sobre o Preço de Venda no Pólo) mencionado na embalagem. Campanha válida para produtos da Linha Eau Thermale Avène. Exclui termas de viagem, Stick Cold Cream, Sticks Labial Cuidados Essenciais, Coating e Bálsamo e Água Termal 50ml. Não acumulável com outras promoções em vigor. Limitado ao stock existente e ao número de cartões disponíveis nas portas de venda. Promoção não é cofre.

Desconto de 25% na compra de 1 produto ou oferta do terceiro, na compra de 2 produtos da marca AVÈNE, incluindo coffrets!

Campanha válida até 31 de janeiro de 2025, limitada ao stock existente e ao número de cartões. Exclui Água Termal 50ml, Pain Trixera, Pain Xeracalm, Pain peles intolerantes, stick Cold Cream, stick labial cuidados essenciais, cicalfate creme, Cold Cream mãos, cicalfate bálsamo lábios e formatos de viagem.

**KLORANE**

**-30%**

**EM TODA A MARCA\***

PROMOÇÃO VÁLIDA DE  
15 NOVEMBRO 2024 A 15 JANEIRO 2025

Desconto de 30% em toda a marca KLORANE, até 15 de janeiro de 2025. Não acumulável com outras promoções em vigor, limitado ao stock existente e ao número de cartões disponíveis.

**OMRON**

**-15€**

**DESCONTO DIRETO**

**APROVEITE!**

Desconto de 15€ na compra do medidor de tensão arterial Omron M3 Comfort! Campanha válida até 31 de dezembro de 2024, salvo rutura de stock.