FLOPES INFORMA

| NEWSLETTER FARMACÊUTICA | 24ª EDIÇÃO | OUTUBRO 2024 |

QUEDA CAPILAR

O cabelo é um excelente indicador de saúde e reflete o nosso bem-estar geral. Quando o cabelo começa a perder volume ou densidade, ou até mesmo a cair em grandes quantidades, causa preocupação para nossa saúde e autoestima.

Existem dois tipos de de queda de cabelo:

- Reacional- carateriza-se por uma queda ocasional e por vezes de início súbito, com duração inferior a 6 meses
- Crónica- carateriza-se por uma queda de cabelo mais progressiva e prolongada normalmente com duração superior a 6 meses

CICLO DE VIDA DO CABELO

O ciclo de vida do cabelo tem várias fases e, por isso, o crescimento e a queda ocorrem de forma cíclica ao longo do tempo.

Podemos dividir este processo em 3 fases:

- Anagénese - fase de crescimento ativo com duração de 2 a 6 anos e envolve 85 a 90% dos cabelos
- Catagénese - fase de regressão com duração de 2-3 semanas e na qual se encontram menos de 1% dos cabelos
- Telogénese- fase de queda, que dura cerca de 3 meses e envolve 10-15% dos cabelos

CAUSAS DA QUEDA DO CABELO

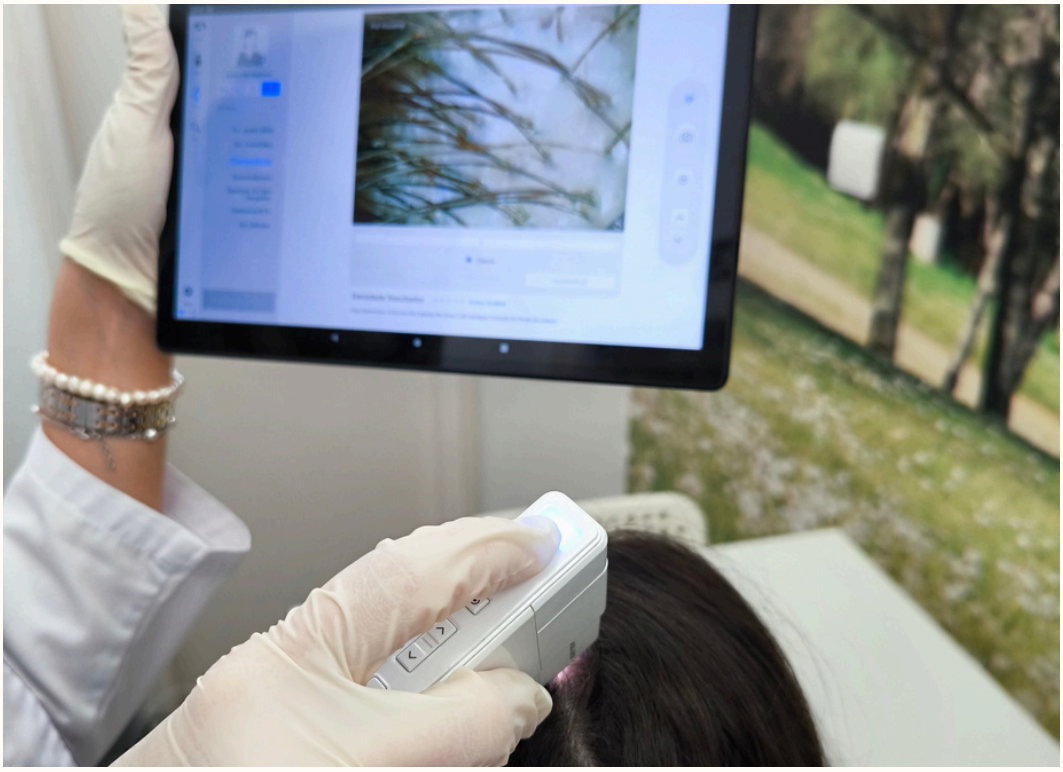
Existem algumas situações que podem contribuir para acentuar a queda do cabelo, sendo elas:

- Stress
- Pós parto
- Doenças crónicas
- Dietas rigorosas
- Doenças/alterações hormonais

O QUE FAZER PARA PREVENIR

- Lavar com um champô nutritivo e fortificante
- Massajar o couro cabeludo com delicadeza
- Evitar agressões físicas e químicas (fontes de calor, produtos químicos...)
- Pentear com suavidade
- Hidratar bem as pontas
- Alimentação equilibrada (alimentos ricos em ferro, ácido fólico, magnésio, iodo, zinco, vitaminas B e colagénio)

A NOSSA SUGESTÃO



No Outono é comum percebermos uma maior perda de cabelo do que o normal, o que se deve a várias razões. Uma delas é que nesta estação ocorre a fase telógena do ciclo do cabelo. Nesta sentido, é normal perder cerca de 40 a 80 cabelos por dia contudo, quando esse número ultrapassa os 100 a queda de cabelo torna-se anómala.

A queda de cabelo é uma preocupação crescente para muitas pessoas, e sabemos o quanto isso pode afetar a autoestima e o bem-estar. Pensando nisso, disponibilizamos um serviço personalizado, acompanhado por uma farmacêutica especializada em dermocosmética, para ajudar a tratar e prevenir este problema de forma eficaz.

Durante a consulta, a nossa especialista utiliza equipamentos específicos e de última geração, capazes de avaliar detalhadamente o estado do couro cabeludo e identificar as causas da queda capilar. Através desta análise aprofundada, é possível recomendar as soluções mais adequadas e personalizadas para cada caso, as condições individuais e os tratamentos disponíveis no mercado.

Seja qual for o motivo da sua queda de cabelo estamos prontos para o ajudar a encontrar o tratamento ideal, garantindo um acompanhamento profissional e personalizado ao longo de todo o processo.

Agende a sua consulta agora e descubra o tratamento mais adequado para o seu caso, com a confiança de uma especialista ao seu lado.

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barroselas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

Somos felizes consigo desde 1986

2ª Feira a 6º Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h
Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h
Domingos: 9h às 12:30h

258 972 144 | 967 907 268
Largo da Feira, nº 430
4905-327 Barroselas
geral@flopes.pt

CAMPANHAS

Desconto de 25% na compra de 1 produto da gama antiqueda da marca KLORANE ou de 40% na compra de 2 produtos (1 produto de cuidado obrigatório - Sérum Antiqueda ou Keratincaps). Campanha válida em toda a gama Klorane Quinina e Keratincaps de 15 de Setembro a 15 de Outubro. Limitada ao stock existente. Não acumulável com outras promoções em vigor nem kits promocionais.

Desconto de 20% na compra de 1 produto ou 30% na compra de 2 produtos da marca DUCRAY. Campanha válida de 13 de Outubro a 30 de Novembro, limitada ao stock existente. Não acumulável com outras campanhas em vigor nem kits promocionais.

Desconto de 20% na compra de produtos da marca SAFORELLE. Campanha válida de 1 a 31 de Outubro, limitada ao stock existente. Não acumulável com outras campanhas em vigor nem kits promocionais.