



FLOPES INFORMA

| NEWSLETTER FARMACÊUTICA | 17ª EDIÇÃO | MARÇO 2024 |

Incontinência urinária

A incontinência urinária consiste na perda involuntária de urina pela uretra.

A sua origem pode variar de acordo com o sexo ou grupo etário afetado, mas geralmente ocorre em pessoas mais velhas, podendo levar a problemas graves como úlceras e infecções dos rins ou da bexiga.

Em Portugal, estima-se que 600 mil pessoas são incontinentes urinárias. Três em cada dez mulheres e um em cada dez homens sofrem desta condição.

SINTOMAS

- Perda involuntária de urina
- Necessidade frequente de urinar
- Sensação de bexiga cheia depois de urinar
- Diminuição da força do jato urinário

TRATAMENTO

Na maioria das vezes, a incontinência é tratada facilmente e é curável.

Existem diversas técnicas através das quais é possível fortalecer os músculos locais. Em alguns casos pode ser necessário o tratamento cirúrgico.

Para além disso, utilizam-se frequentemente medicamentos e suplementos alimentares.

PREVENÇÃO

- Beber quantidades adequadas líquidos (a desidratação aumenta a irritação da bexiga e facilita a incontinência)
- Mudar os hábitos de utilização da casa de banho (esvaziar completamente a bexiga sempre se sentir necessidade)
- Controlar o peso (os músculos pélvicos são expostos a cargas extraordinárias durante o aumento de peso, a gravidez e o parto, o que pode enfraquecê-los)
- Evitar a obstipação (pode agravar a incontinência urinária)
- Exercitar os músculos do pavimento pélvico (exercícios Kegel)



ANOS SA SUGESTÃO



Confymol® é um suplemento alimentar natural que contém na sua composição um complexo natural patenteado chamado Go-Less®.

A Fórmula Go-Less® contém:

- extrato seco de sementes de abóbora (melhora a frequência urinária elevada, a sensação de pressão na bexiga e a quantidade de urina residual)
- extrato de Gérmen de Soja (melhora o conforto urinário, um problema relacionado à deficiência de estrogénio)

A fórmula Go-Less® inclui Vitamina D (que mantém o funcionamento normal dos músculos, ajudando a fortalecer e melhorar o funcionamento dos músculos que suportam a bexiga) e Selénio (que protege as células das oxidações indesejáveis e é um micronutriente essencial que ajuda o sistema imunitário a proteger).

Estudos clínicos realizados com Go-Less demonstraram a utilidade da sua fórmula em:

- Redução dos episódios de incontinência urinária em 70%
- Redução da frequência urinária durante a noite em 40%
- Redução da frequência urinária durante o dia em 30%

Receba os seus medicamentos e produtos de saúde comodamente em sua casa.

Encomendas realizadas até às 16h de segunda a sexta-feira entregues no próprio dia.

Disponível em Barroelas, Carvoeiro, Mujães, Tregosa, Durrães, Portela-Susã, Vila de Punhe, Fragoso, Balugães e Aguiar.

Somos felizes consigo desde 1986

2ª Feira a 6ª Feira: 09h às 13h e das 14h às 20:30h

Sábados: 09h às 12:30h e das 14:30h às 19:30h

Domingos: 9h às 12:30h

☎ 258 972 144 | 967 907 268

🏠 Largo da Feira, nº 430

4905-327 Barroelas

geral@flopes.pt

CAMPANHAS

ELGYDIUM Eludril Arthrodont

1. Passar o fio 2. Escovar 3. Bochechar

1=25%
produto desconto

2=3
produtos oferta 3º unid.

*PROMOÇÃO VÁLIDA DE
15 DE FEVEREIRO A 22 DE MARÇO DE 2024

Desconto de 25% ou 2=3 nas marcas ELGYDIUM, ELUDRIL e ARTHRODONT. Campanha válida até 22 de Março, salvo rutura do número de vales disponíveis. Oferta do produto de menor valor e não acumulável com outras promoções em vigor

-25%



Desconto de 25% em produtos da marca LACTACYD. Campanha válida até 31 de Março, limitada ao stock existente.

-25€



Desconto de -25€ na compra do medidor de tensão arterial PIC Easy Rapid. Campanha válida até 30 de Abril, para detentores do cartão SAÚDE. Limitado a 5 utilizações por cartão e ao stock existente.